Turnerschaft 1863 Germersheim e.V.

Neues Kursprogramm ab Januar 2024

Kurse/ Preise

TURNERSCHAFT 1863 GERMERSHEIM E.V.

Stand: 07.03.2024

Gesundheitskurse:

Nr:	Kurs:	Preis Mitglieder	Preis Nichtmit-glieder	Dauer:	Beginn:	Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Kursleitung:	Nr:
	Herzsport				8. Jan. 24	Montag	19.00 - 20.30	Sporthalle Ed.-Orth-Schu	H. Adam	H
1	Rehasport 1 mit Verordnung				15. Jan. 24	Montag	17.00-18.00	Sporthalle Ed.-Orth-Schu	M. Dehof	1
2	Rehasport 2 mit und ohne Verordnung	38,00 €	84,00 €	17	15. Jan. 24	Montag	18.00-19.00	Sporthalle Ed.-Orth-Schu	M. Dehof	2
3	Rehasport 3	40,00 €	89,00 €	18	31. Jan. 24	Mittwoch	17.15-18.15	Gymnastikhalle GGG	I Blankenburg	3
4	Rehasport 4/Osteoporose	40,00 €	89,00 €	18	31. Jan. 24	Mittwoch	18.20-19.20	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	4
5	Ganzkörpergymnastik	40,00 €	89,00 €	18	31. Jan. 24	Mittwoch	19.30 - 20.30	Gymnastikhalle GGG	I.Blankenburg	5
7	Yoga 1	44,00 €	97,00 €	17	30. Jan. 24	Dienstag	17.55-19.10	Gymnastikhalle GGG	U. Müller	7
8	Yoga 2	42,00 €	91,00 €	16	6. Feb. 24	Dienstag	19.20-20.35	Gymnastikhalle GGG	T. Wolf	8
9	Fitness MIX-Bodystyling	38,00 €	87,00 €	18	18. Jan. 24	Donnerstag	20.00 – 21.00	Sporthalle Berufsschule	L. Herber	9
10	Fit und aktiv Männer ab 60	frei	80,00 €	17	1. Feb. 24	Donnerstag	18.00 – 19.00	Gymnastikhalle GGG	E. Brescher	10
11A	Gymnastik im Sitzen belegt	32,00 €	74,00 €	18	10. Jan. 24	Mittwoch	9.30 -10.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	11A
11B	Gymnastik im Sitzen belegt	32,00 €	74,00 €	18	10. Jan. 24	Mittwoch	10.30-11.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	11B
12 A	Gymnastik Im Sitzen belegt	32,00 €	74,00 €	18	11. Jan. 24	Donnerstag	9.30-10.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	12B
12 B	Gymnastik im Sitzen Herren belegt	32,00 €	74,00 €	18	11. Jan. 24	Donnerstag	10.30 -11.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	12A
13	NEU!! Entspannungstechniken	22,00 €	50,00 €	8	9. Apr. 24	Dienstag	19.00-20.15	Vereinsheim Wrede	T. Naumann	13

Anmeldungen nur über die Geschäftsstelle der Turnerschaft Telefon: 07274-4995

Öffnungszeiten: montags 16-18 Uhr, dienstags + mittwochs 9-11 Uhr, donnerstags 18-19 Uhr

Gerne auch per E-Mail unter: geschaeftsstelle@turnerschaft-germersheim.de