



Abteilung Leichtathletik

Leistungsgruppe Altersklasse ab U16 (ab Jahrgang 2010)



Im Fokus steht die Vorbereitung zur Teilnahme an Pfalz-, Rheinland-Pfalz-, Süddeutschen- und Deutschen Meisterschaften.

Vorrangig ist das Training (Block)-Mehrkampforientiert gestaltet.

Eine Spezialisierung auf einzelne Disziplinen ist durch den sehr gut ausgebildeten Trainerstab hervorragend umsetzbar. Es besteht die Möglichkeit auf individuelle leistungsorientierte Trainingspläne

Im Leistungsbereich sind wir einer der führenden Leichtathletikvereine der Pfalz.

Einmal im Jahr geht es für unsere Leistungsgruppe zur Vorbereitung ins Trainingslager.



Voraussetzung: regelmäßige Teilnahme am Training und an Wettkämpfen, Leistungsbereitschaft

Trainingszeiten:

Montag: 18:00-20:00 Uhr, Rheinstadion im Sportzentrum Wrede

Mittwoch: 18:00-20:00 Uhr, Rheinstadion im Sportzentrum Wrede

Freitag: 18:00-20:00 Uhr, Rheinstadion im Sportzentrum Wrede

Trainer: Jochen Kainz, Annika Leinenbach, Jan Weiß, Uwe Leuthner (Wurf)



TURNERSCHAFT 1863
GERMERSHEIM E.V.

Leichtathletik
Germersheim

