



Abteilung Leichtathletik

Trainingsgruppe Altersklasse U10 (Jahrgang 2016-2015)

Im Vordergrund des Trainings der U8 steht das spielerische und kindgemäße Heranführen an die Leichtathletik. Hierbei soll vor allem die allgemeine Bewegungserfahrung gefördert werden. Des Weiteren spielen die Schulung und das Training aller motorischen Fähigkeiten eine große Rolle. Neben den motorischen Fähigkeiten lernen die Kinder im Training auch die koordinativen Fähigkeiten kennen. Insgesamt sind



es die allgemeinen Bewegungsabläufe der Leichtathletik, die die Kinder im Kindertraining kennen lernen.

Ein weiterer Aspekt ist die Vorbereitung und Teilnahme an KiLa Wettkämpfen. Hierbei ist

das Auftreten und Zusammenwirken als Team besonders wichtig. Deshalb legen wir im Training auch großen Wert auf die Teambildung und das soziale Miteinander.



Wir freuen uns schon auf euch!

Voraussetzung: regelmäßige Teilnahme im Training und auf Wettkämpfen; Freude an der Bewegung

Trainingszeiten April 24 bis Oktober 24:

Freitag: 16:30-18:00 Uhr, Rheinstadion im Sportzentrum Wrede

Trainer: Helen Leuthner, Jan Dalinger, Leon Popp



TURNERSCHAFT 1863
GERMERSHEIM E.V.

**Leichtathletik
Germersheim**

