



## **Abteilung Leichtathletik**

**Trainingsgruppe Altersklasse U8 (Jahrgang 2017-2019)**

Im Vordergrund des Trainings der U8 steht das spielerische und kindgemäße Heranführen an die Leichtathletik. Hierbei soll vor allem die allgemeine Bewegungserfahrung gefördert werden. Des Weiteren spielen die Schulung und das Training aller motorischen Fähigkeiten eine große Rolle. Neben den motorischen Fähigkeiten lernen die Kinder im Training auch die koordinativen Fähigkeiten kennen. Insgesamt sind es die allgemeinen



Bewegungsabläufe der Leichtathletik, die die Kinder im Kindertraining kennen lernen.

Ein weiterer Aspekt ist die Vorbereitung und Teilnahme an KiLa Wettkämpfen. Hierbei ist das Auftreten und Zusammenwirken als Team besonders wichtig. Deshalb legen wir im Training auch großen Wert auf die Teambildung und das soziale Miteinander.

Wir freuen uns schon auf euch!

**Voraussetzung:** regelmäßige Teilnahme im Training und Freude an der Bewegung

**Trainingszeiten** April 24 bis Oktober 24:

**Freitag:** 16:30-18:00 Uhr, Rheinstadion im Sportzentrum Wrede

**Trainer:** Lara Vetter, Benjamin Wien, Lukas Gutekunst



TURNERSCHAFT 1863  
GERMERSHEIM E.V.

**Leichtathletik  
Germersheim**

