



Nr:	Kurs:	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Dauer:	Beginn:	Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Kursleitung:	Nr:
H	Herzsport mit Verordnung	mit Verordnung	mit Verordnung		5. Jan. 26	Montag	19.00 - 20.30	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	H. Adam/M. Messerschmidt	H
1	Rehasport 1 mit Verordnung	mit Verordnung	mit Verordnung		5. Jan. 26	Montag	17-18	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	M. Dehof	1
2	Rehasport 2 mit und ohne Verordnung	73,00 €	188,00 €	29	5. Jan. 26	Montag	18-19	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	M. Dehof	2
3	Rehasport 3 mit Verordnung	40,00 €	104,00 €	16	4. Feb. 26	Mittwoch	17.15-18.15	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	3
4	Rehasport 4/Osteoporose	40,00 €	104,00 €	16	4. Feb. 26	Mittwoch	18.20-19.20	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	4
5	Ganzkörpergymnastik	40,00 €	104,00 €	16	4. Feb. 26	Mittwoch	19.30 - 20.30	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	5
6	NEU!!! Stuhlyoga	29,00 €	73,00 €	10	27. Jan. 26	Dienstag	17-18 Uhr	Vereinsheim Waldstr.12	Surya Schön	6
7	Yoga 1	39,00 €	98,00 €	13	3. Mrz 26	Dienstag	17.45-19.00	Gymnastikhalle GGG	U. Müller	7
8	Yoga 2	36,00 €	90,00 €	12	24. Feb. 26	Dienstag	19.20-20.35	Gymnastikhalle GGG	C. Wolf	8
9	Fitness MIX-Bodystyling	45,00 €	108,00 €	18	15. Jan. 26	Donnerstag	19.30-20.30	Sporthalle Berufsschule	L. Herber	9
10	Fit und aktiv Männer ab 60	frei	96,00 €	16	5. Feb. 26	Donnerstag	18 - 19	Gymnastikhalle GGG	E. Brescher	10
11	Gymnastik im Sitzen Damen Warteliste	34,00 €	94,00 €	17	21. Jan. 26	Mittwoch	9.30 -10.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	11
12	Gymnastik im Sitzen Damen Warteliste	34,00 €	94,00 €	17	21. Jan. 26	Mittwoch	10.30-11.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	12
13	Gymnastik Im Sitzen Damen Warteliste	34,00 €	94,00 €	17	22. Jan. 26	Donnerstag	9.30-10.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	13
14	Gymnastik im Sitzen Herren Warteliste	34,00 €	94,00 €	17	22. Jan. 26	Donnerstag	10.30 -11.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	14

Aqua Gymnastik:

20	Aqua Gym Rückenfit 1 Damen	36,00 €	80,00 €	8	13. Jan. 26	Dienstag	18-19	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	20
21	Aqua Gym Rückenfit 2 Damen	36,00 €	80,00 €	8	13. Jan. 26	Dienstag	19-20	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	21
22	Aqua Fitness Damen und Herren	36,00 €	80,00 €	8	14. Jan. 26	Mittwoch	18-19	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	22
23	Aqua Fitness Damen	36,00 €	80,00 €	8	14. Jan. 26	Mittwoch	19-20	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	23
24	Aqua Fit Herren	36,00 €	80,00 €	8	16. Jan. 26	Freitag	11-12	Schwimmbad Stadthalle	Wien S. /Kaiser-Stierheim G.	24

Kinderschwimmkurse :

30	Kurs 30 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	13. Jan. 26	nur Die	15-15.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	30
30	Warteliste									
31	Kurs 31 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	13. Jan. 26	Die + Do	16-16.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
31	Warteliste									31
32	Kurs 32 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	13. Jan. 26	Die + Do	17-17.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32
32	Warteliste									

Das Anmeldeformular für die Kinderschwimmkurse finden Sie auf unserer homepage www.turnerschaft-germersheim.de

Anmeldungen zu den Kursen über die Geschäftsstelle Telefon: 07274-4995

Gerne auch per E-Mail unter: geschaefsstelle@turnerschaft-germersheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: montags 16.00-18.00 Uhr, dienstags und mittwochs 9-11 Uhr, donnerstags 9-11 Uhr