

Nr:	Kurs:	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Dauer:	Beginn:	Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Kursleitung:	Nr:
H	Herzsport mit Verordnung	mit Verordnung	mit Verordnung		29. Jun. 26	Montag	19.00 - 20.30	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	H. Adam/M. Messerschmidt	H
1	Rehasport 1 mit Verordnung	mit Verordnung	mit Verordnung		28. Sep. 26	Montag	17-18	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	M. Dehof	1
2	Rehasport 2 mit und ohne Verordnung	28,00 €	72,00 €	11	28. Sep. 26	Montag	18-19	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	M. Dehof	2
3	Rehasport 3 mit Verordnung	40,00 €	104,00 €	16	12. Aug. 26	Mittwoch	17.15-18.15	Gymnastikhalle GGG	I Blankenburg	3
4	Rehasport 4/Osteoporose	40,00 €	104,00 €	16	12. Aug. 26	Mittwoch	18.20-19.20	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	4
5	Ganzkörpergymnastik	40,00 €	104,00 €	16	12. Aug. 26	Mittwoch	19.30 - 20.30	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	5
6	NEU!!! Stuhlyoga 60 Min				Oktober	Dienstag	17-18 Uhr	Vereinsheim Waldstr.12		6
7	Yoga 1 (75 Min.)	40,00 €	98,00 €	13	11. Aug 26	Dienstag	17.45-19.00	Gymnastikhalle GGG	U. Müller	7
8	Yoga 2 (75 Min.)	30,00 €	75,00 €	10	8. Sep. 26	Dienstag	19.20-20.35	Gymnastikhalle GGG	C.Wolf	8
9	Fitness MIX-Bodystyling	35,00 €	84,00 €	14	20. Aug. 26	Donnerstag	19.30-20.30	Sporthalle Berufsschule	L. Herber	9
10	Fit und aktiv Männer ab 60	- €	96,00 €	16	13. Aug. 26	Donnerstag	18 - 19	Gymnastikhalle GGG	E. Brescher	10
11	Gymnastik im Sitzen Damen Warteliste	26,00 €	72,00 €	13	9. Sep. 26	Mittwoch	9.30 -10.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	11
12	Gymnastik im Sitzen Damen Warteliste	26,00 €	72,00 €	13	9. Sep. 26	Mittwoch	10.30-11.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	12
13	Gymnastik Im Sitzen Damen Warteliste	26,00 €	72,00 €	13	10. Sep. 26	Donnerstag	9.30-10.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	13
14	Gymnastik im Sitzen Herren Warteliste	26,00 €	72,00 €	13	10. Sep. 26	Donnerstag	10.30 -11.15	Vereinsheim Waldstr.12	M. Lambrecht	14
Aqua Gymnastik:										
20	Aqua Gym Rückenfit 1 Damen	54,00 €	120,00 €	12	8. Sep. 26	Dienstag	18-19	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	20
21	Aqua Gym Rückenfit 2 Damen	54,00 €	120,00 €	12	8. Sep. 26	Dienstag	19-20	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	21
22	Aqua Fitness Damen und Herren	45,00 €	100,00 €	10	2. Sep. 26	Mittwoch	18-19	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	22
23	Aqua Fitness Damen	45,00 €	100,00 €	10	2. Sep. 26	Mittwoch	19-20	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	23
24	Aqua Fit Herren					Freitag	11-12	Schwimmbad Stadthalle		24
Kinderschwimmkurse :										
30	Kurs 30 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	60,00 €	120,00 €	12	18. Aug. 26	nur Die	15-15.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	30
31	Kurs 31 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	18. Aug. 26	Die + Do	16-16.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
31	Kurs 31 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	22. Sep. 29	Die + Do	16-16.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
32	Kurs 32 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	18. Aug. 26	Die + Do	17-17.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32
32	Kurs 32 Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	22. Sep. 26	Die + Do	17-17.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32

Anmeldungen zu den Kursen über die Geschäftsstelle Mail: geschaeftsstelle@turnerschaft-germersheim.de oder 07274-4995 zu den Geschäftszeiten

Anmeldeformulare für die Kinderschwimmkursen finden Sie auf unserer Homepage www.turnerschaft-germersheim.de