

Turnerschaft 1863 Gomersheim e.V.										
Kursprogramm 2. Halbjahr 2026										
 TURNERSCHAFT 1863 GOMERSHEIM E.V.										
Nr:	Kurs	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Dauer	Beginn	Tag	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Nr:
	Herzsport									
H	Herzsport (nur nach ärztl. Verordnung nach Anmeldung)	mit Verordnung	mit Verordnung		29.06.2026	Montag	19:00-20:30 Uhr	Sporthalle EOS Grundschul	H. Adam/M. Messerschmidt	H
	Rehasport									
1	Rehasport 1 (nur nach ärztl. Verordnung)	mit Verordnung	mit Verordnung		28.09.2026	Montag	17:00-18:00 Uhr	Sporthalle EOS Grundschul	M. Dehof	1
2	Rehasport 2 (mit und ohne ärztl. Verordnung)	28,00 €	72,00 €	11	28.09.2026	Montag	18:00-19:00 Uhr	Sporthalle EOS Grundschul	M. Dehof	2
3	Rehasport 3 (mit und ohne ärztl. Verordnung)	40,00 €	104,00 €	16	12.08.2026	Mittwoch	17:15-18:15 Uhr	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	3
4	Rehasport 4/Osteoporose (mit und ohne ärztl. Verordnung)	40,00 €	104,00 €	16	12.08.2026	Mittwoch	18:20-19:20 Uhr	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	4
	Ganzkörpergymnastik									
5	Ganzkörpergymnastik	40,00 €	104,00 €	16	12.08.2026	Mittwoch	19:30-20:30 Uhr	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	5
	Yoga									
6	Stuhlyoga 60 min.					Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Vereinsheim Wrede		6
7	Yoga 1	40,00 €	98,00 €	13	11.08.2026	Dienstag	17:45-19:00 Uhr	Gymnastikhalle GGG	U. Müller	7
8	Yoga 2	30,00 €	75,00 €	10	08.09.2026	Dienstag	19:20-20:35 Uhr	Gymnastikhalle GGG	C. Wolf	8
Fitness										
9	Fitness MIX-Bodystyling	35,00 €	84,00 €	14	20.08.2026	Donnerstag	19:30-20:30 Uhr	Sporthalle Berufsschule	L. Herber	9
10	Fit und aktiv Männer ab 60	frei	96,00 €	16	13.08.2026	Donnerstag	18:00-19:00 Uhr	Gymnastikhalle GGG	E. Brescher	10
	Gymnastik im Sitzen alle Kurse: Warteliste									
11	Gymnastik im Sitzen Damen	26,00 €	72,00 €	13	09.09.2026	Mittwoch	09:30-10:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	11
12	Gymnastik im Sitzen Damen	26,00 €	72,00 €	13	09.09.2026	Mittwoch	10:30-11:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	12
13	Gymnastik Im Sitzen Damen	26,00 €	72,00 €	13	10.09.2026	Donnerstag	09:30-10:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	13
14	Gymnastik im Sitzen Herren	26,00 €	72,00 €	13	10.09.2026	Donnerstag	10:30 -11:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	14
Prävention										
15	Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung	30,00 €	78,00 €	12	31.08.2026	Montag	17:00 - 18:00	Sporthalle Berufsschule	Y. Morio	15
Aqua Fitness										
20	Aqua Gym Rückenfit 1 Damen	54,00 €	120,00 €	12	08.09.2026	Dienstag	18:00-19:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	20
21	Aqua Gym Rückenfit 2 Damen	54,00 €	120,00 €	12	08.09.2026	Dienstag	19:00-20:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	21
22	Aqua Fitness Frauen und Männer	45,00 €	100,00 €	10	02.09.2026	Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	22
23	Aqua Fitness Frauen	45,00 €	100,00 €	10	02.09.2026	Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	23
24	Aqua Fit Herren				voraussichtlich ab Sept	Freitag	11:00-12:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle		24
Kinderschwimmkurse Anmeldeformular auf unserer Homepage										
30	Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	60,00 €	120,00 €	12	18.08.2026	nur Di	15:00-15:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	30
31	Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	18.08.2026	Di + Do	16:00-16:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
31	Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	22.09.2026	Di + Do	16:00-16:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
32	Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	18.08.2026	Di + Do	17:00-17:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32
32	Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre	50,00 €	100,00 €	10	22.09.2026	Di + Do	17:00-17:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32
Stand: 28.07.2026										