Turnerschaft 1863 Germersheim e.V.

Kursprogramm 2. Halbjahr 2026

Nr:	Kurs	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Dauer	Beginn	Tag	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Nr:
	Herzsport									
H	**Herzsport (nur nach ärtzl. Verordnung nach Anmeldung)**	mit Verordnung	mit Verordnung		29.06.2026	Montag	19:00-20:30 Uhr	Sporthalle EOS Grundschu	H. Adam/M. Messerschmi	H
	Rehasport									
1	**Rehasport 1 (nur nach ärztl. Verordnung)**	mit Verordnung	mit Verordnung		28.09.2026	Montag	17:00-18:00 Uhr	Sporthalle EOS Grundschu	M. Dehof	1
2	**Rehasport 2 (mit und ohne ärtzl. Verordnung)**	28,00 €	72,00 €	11	28.09.2026	Montag	18:00-19:00 Uhr	Sporthalle EOS Grundschu	M. Dehof	2
3	**Rehasport 3 (mit und ohne ärztl. Verordnung)**	40,00 €	104,00 €	16	12.08.2026	Mittwoch	17:15-18:15 Uhr	Gymnastikhalle GGG	I Blankenburg	3
4	**Rehasport 4/Osteoporose (mit und ohne ärztl. Verordnung)**	40,00 €	104,00 €	16	12.08.2026	Mittwoch	18:20-19:20 Uhr	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	4
	Ganzkörpergymnastik									
5	**Ganzkörpergymnastik**	40,00 €	104,00 €	16	12.08.2026	Mittwoch	19:30-20:30 Uhr	Gymnastikhalle GGG	I.Blankenburg	5
	Yoga									
6	**Stuhlyoga 60 min.**					Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Vereinsheim Wrede		6
7	**Yoga 1**	40,00 €	98,00 €	13	11.08.2026	Dienstag	17:45-19:00 Uhr	Gymnastikhalle GGG	U. Müller	7
8	**Yoga 2**	30,00 €	75,00 €	10	08.09.2026	Dienstag	19:20-20:35 Uhr	Gymnastikhalle GGG	C.Wolf	8
	Fitness									
9	**Fitness MIX-Bodystyling**	35,00 €	84,00 €	14	20.08.2026	Donnerstag	19:30-20:30 Uhr	Sporthalle Berufsschule	L. Herber	9
10	**Fit und aktiv Männer ab 60**	frei	96,00 €	16	13.08.2026	Donnerstag	18:00-19:00 Uhr	Gymnastikhalle GGG	E. Brescher	10
	Gymnastik im Sitzen alle Kurse: Warteliste									
11	**Gymnastik im Sitzen Damen**	26,00 €	72,00 €	13	09.09.2026	Mittwoch	09:30-10:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	11
12	**Gymnastik im Sitzen Damen**	26,00 €	72,00 €	13	09.09.2026	Mittwoch	10:30-11:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	12
13	**Gymnastik Im Sitzen Damen**	26,00 €	72,00 €	13	10.09.2026	Donnerstag	09:30-10:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	13
14	**Gymnastik im Sitzen Herren**	26,00 €	72,00 €	13	10.09.2026	Donnerstag	10:30 -11:15 Uhr	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	14
	Prävention									
15	**Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung**	30,00 €	78,00 €	12	31.08.2026	Montag	17:00 - 18:00	Sporthalle Berufsschule	Y. Morio	15
	Aqua Fitness									
20	**Aqua Gym Rückenfit 1 Damen**	54,00 €	120,00 €	12	08.09.2026	Dienstag	18:00-19:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	20
21	**Aqua Gym Rückenfit 2 Damen**	54,00 €	120,00 €	12	08.09.2026	Dienstag	19:00-20:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	21
22	**Aqua Fitness Frauen und Männer**	45,00 €	100,00 €	10	02.09.2026	Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	22
23	**Aqua Fitness Frauen**	45,00 €	100,00 €	10	02.09.2026	Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	23
24	**Aqua Fit Herren**				voraussichtlich ab Sept	Freitag	11:00-12:00 Uhr	Schwimmbad Stadthalle		24
	Kinderschwimmkurse Anmeldeformular auf unserer Homepage									
30	**Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre**	60,00 €	120,00 €	12	08.09.2026	nur Di	15:00-15:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	30
31	**Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre**	45,00 €	90,00 €	9	03.09.2026	Di + Do	16.00-16:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
31	**Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre**	75,00 €	150,00 €	15	20.10.2026	Di + Do	16:00-16:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
32	**Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre**	45,00 €	90,00 €	9	03.09.2026	Di + Do	17:00-17:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32
32	**Schwimmkurs Kinder 6-9 Jahre**	75,00 €	150,00 €	15	20.10.2026	Di + Do	17:00-17:45 Uhr	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32

Stand: 08.09.2026